

# Activitats i Tallers

## 2018 - 2019

### Avinyonet de Puigventós

#### Centre Cultural Puigventós (Urbanització Mas Pau)

<b>Pilates / Fitness per a adults</b>	Dilluns de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	20€/1 dia    28€/2 dies combinant amb una altra activitat
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>Ioga Kundalini per a adults</b>	Dilluns i Dimecres de 20:45 a 21:45h
Quota mensual	25€/1 dia    35€/2 dies
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>Zumba i manteniment per a adults</b>	Dimecres de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	20€/1 dia    28€/2 dies combinant amb una altra activitat
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>Aiki Jiu Jitsu. Art marcial per a infants</b>	Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15h
<b>Aiki Jiu Jitsu. Art marcial per a adults</b>	Dimarts i dijous de 20:30 a 22:00h
Quota mensual	Consultar contacte
Contacte	Alejandro Adaglio (655 396 645)

#### Sala de la Societat (Pl. Pous i Pagès)

Gimnàstica postural i estiraments	Dimecres i Divendres de 16:00 a 17:00h
Per a adults a partir dels 55 anys	
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

#### Sala de lectura (Pl. Pintor Sibecas)

Tallers de memòria	Dimecres de 18:00 a 19:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

#### Centre Cívic (Edifici de l'Ajuntament)

Conservació i Restauració de mobiliari antic	Dimecres de 18:30 a 21h
Quota (Tot el material inclòs)	20€/matrícula + 55€/mes
Contacte	Keka Gil (606 442 017)